

DIE WÄSCHE MUSS VON DER LEINE



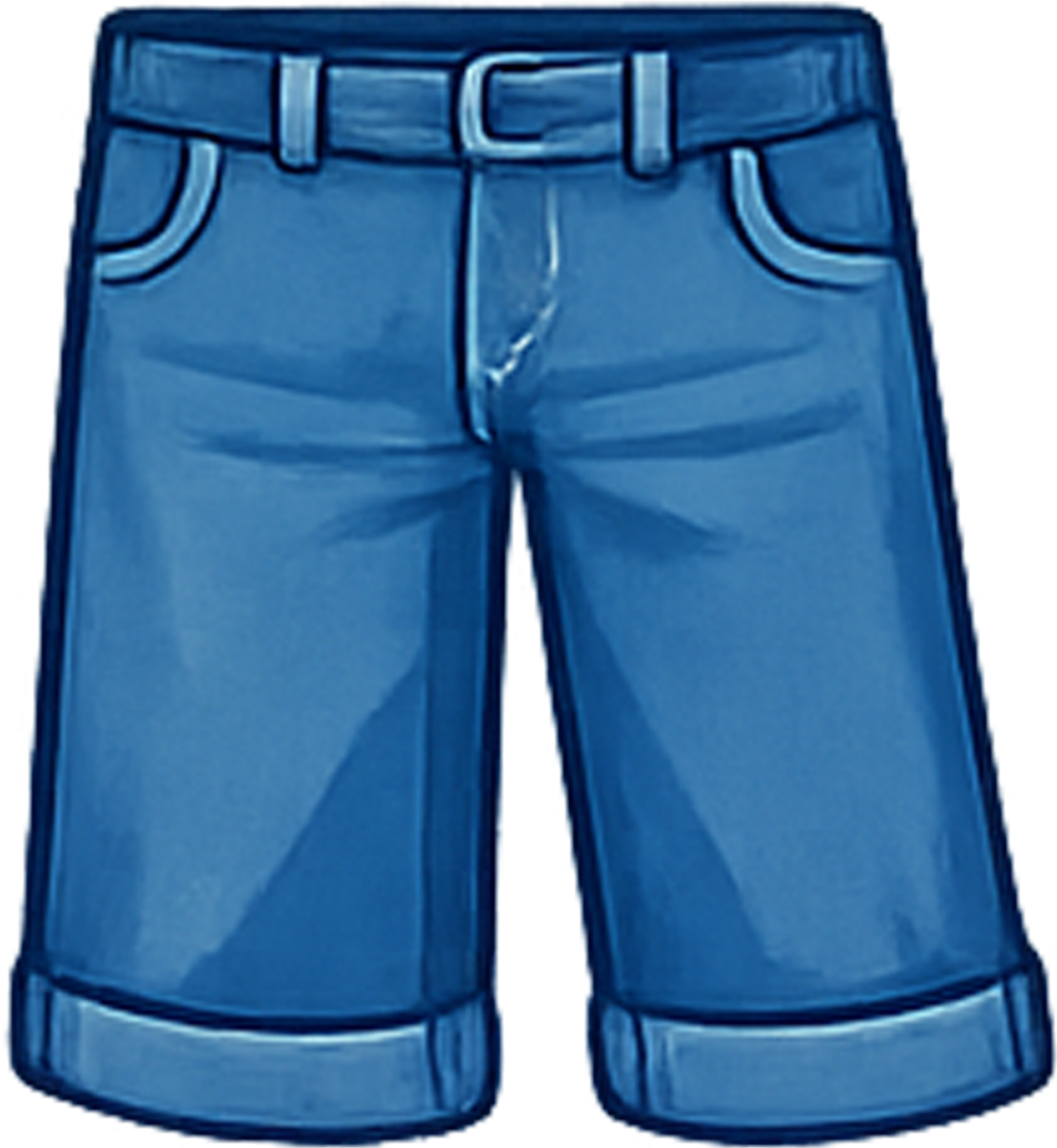
BADEANZUG



Zeitblüte

ERINNERUNGSBRÜCKEN AUS DEM ALLTAG

DIE WÄSCHE MUSS VON DER LEINE



CAPRI-JEANS



Zeitblüte

ERINNERUNGSBRÜCKEN AUS DEM ALLTAG

DIE WÄSCHE MUSS VON DER LEINE



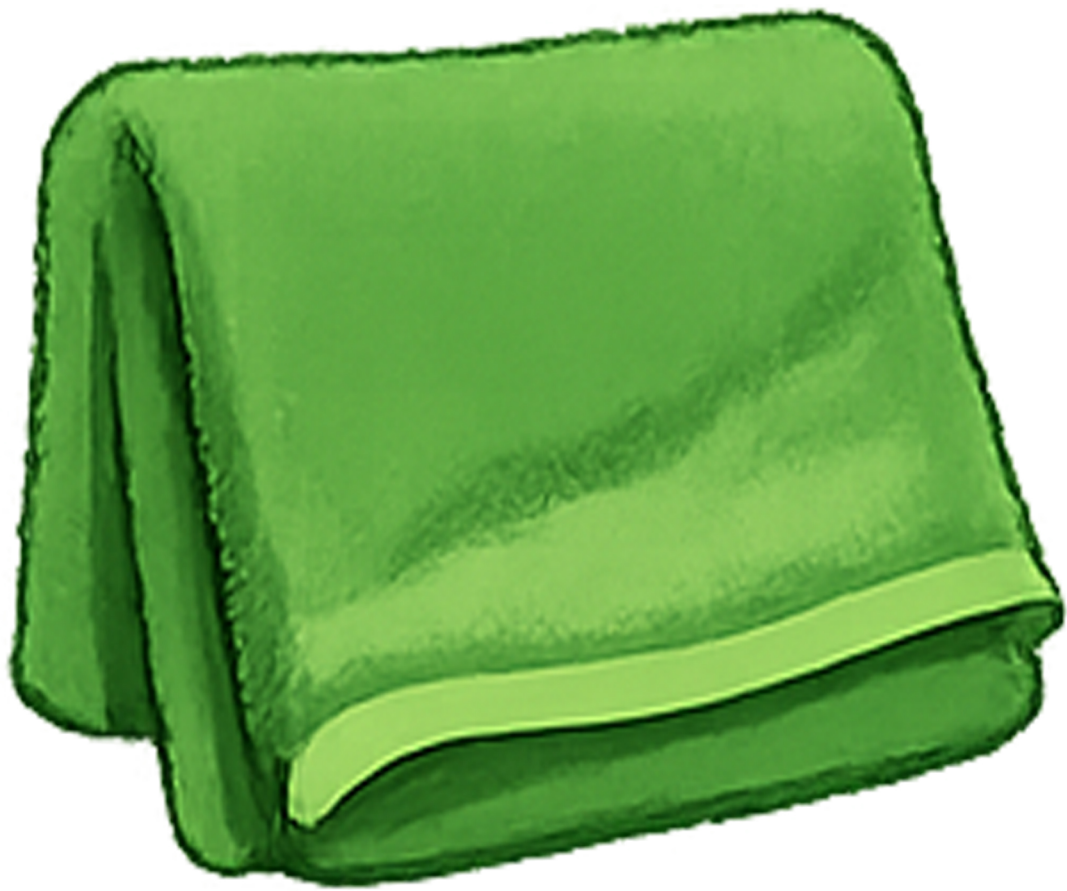
EINKAUFSTASCHE



Zeitblüte

ERINNERUNGSBRÜCKEN AUS DEM ALLTAG

DIE WÄSCHE MUSS VON DER LEINE



HANDTUCH



Zeitblüte

ERINNERUNGSBRÜCKEN AUS DEM ALLTAG

DIE WÄSCHE MUSS VON DER LEINE



KRAGENHEMD



Zeitblüte

ERINNERUNGSBRÜCKEN AUS DEM ALLTAG

DIE WÄSCHE MUSS VON DER LEINE



MIKROFASERTUCH



Zeitblüte

ERINNERUNGSBRÜCKEN AUS DEM ALLTAG

DIE WÄSCHE MUSS VON DER LEINE



REGENUMHANG



Zeitblüte

ERINNERUNGSBRÜCKEN AUS DEM ALLTAG

DIE WÄSCHE MUSS VON DER LEINE



SOCKE



Zeitblüte

ERINNERUNGSBRÜCKEN AUS DEM ALLTAG

DIE WÄSCHE MUSS VON DER LEINE



STROHHUT



Zeitblüte

ERINNERUNGSBRÜCKEN AUS DEM ALLTAG

DIE WÄSCHE MUSS VON DER LEINE



T-SHIRT



Zeitblüte

ERINNERUNGSBRÜCKEN AUS DEM ALLTAG

DIE WÄSCHE MUSS VON DER LEINE

Brustschwimmen:

langsame Schwimmbewegungen
mit beiden Armen



Zeitblüte

ERINNERUNGSBRÜCKEN AUS DEM ALLTAG

DIE WÄSCHE MUSS VON DER LEINE

Stampfe kräftig auf:

im Sitzen oder Stehen

abwechselnd mit den Füßen stampfen



Zeitblüte

ERINNERUNGSBRÜCKEN AUS DEM ALLTAG

DIE WÄSCHE MUSS VON DER LEINE

Trage eine schwere Einkaufstasche
nach Hause:

abwechselnd den rechten und
linken Arm nach unten ziehen



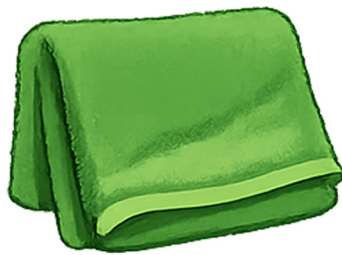
Zeitblüte

ERINNERUNGSBRÜCKEN AUS DEM ALLTAG

DIE WÄSCHE MUSS VON DER LEINE

Trockne deinen Rücken ab:

mit beiden Händen über den Rücken
und die Schultern streichen



Zeitblüte

ERINNERUNGSBRÜCKEN AUS DEM ALLTAG

DIE WÄSCHE MUSS VON DER LEINE

Schüttle dein Hemd vor dem
Anziehen aus:

beide Arme nach vorne strecken
und kräftig ausschütteln



Zeitblüte

ERINNERUNGSBRÜCKEN AUS DEM ALLTAG

DIE WÄSCHE MUSS VON DER LEINE

Putze das Fenster:

mit großen Kreisbewegungen
vor deinem Körper „Fenster putzen“



Zeitblüte

ERINNERUNGSBRÜCKEN AUS DEM ALLTAG

DIE WÄSCHE MUSS VON DER LEINE

Zieh deinen Regenumhang an und
schüttele die Regentropfen ab:

beide Arme anheben und
anschließend Arme und Hände
locker ausschütteln



Zeitblüte

ERINNERUNGSBRÜCKEN AUS DEM ALLTAG

DIE WÄSCHE MUSS VON DER LEINE

Ziehe deine Socken an:

abwechselnd nach dem linken
und rechten Fuß greifen



Zeitblüte

ERINNERUNGSBRÜCKEN AUS DEM ALLTAG

DIE WÄSCHE MUSS VON DER LEINE

Der Wind weht:

eine Hand auf den Kopf legen (Hut
festhalten) und den Oberkörper
langsam nach links und rechts bewegen



Zeitblüte

ERINNERUNGSBRÜCKEN AUS DEM ALLTAG

DIE WÄSCHE MUSS VON DER LEINE

Zieh dein T-Shirt über den Kopf:

beide Arme nach oben führen
und langsam wieder nach unten



Zeitblüte

ERINNERUNGSBRÜCKEN AUS DEM ALLTAG





Einkaufsliste

🌸 Die Wäsche muss von der Leine 🌸

- 🌸 kleiner Korb/Wäschekorb
- 🌸 Füllmaterial
- 🌸 verschiedene Stoffreste zum Fühlen
- 🌸 Wäscheleine
- 🌸 10 Wäscheklammern
- 🌸 Druckerpapier
 - zum Drucken der großen und kleinen Wäschekarten
- 🌸 optional: Laminierfolie
- 🌸 Schere
 - zum Ausschneiden der kleinen Wäschekarten
- 🌸 kleine Schachtel oder Mappe
 - zum Aufbewahren der kleinen Wäschekarten

Die Auswahl der Materialien kann selbstverständlich an die Bedürfnisse der Gruppen angepasst werden.